

PRO POWER & MUSCLE

BETA-ALANINE

PREPARE BEFORE DURING AFTER

QUICK INFO

- X LAKTOSEFREI
- X GLUTENFREI
- X SÄUREFREI
- X OHNE SÜSSSTOFFE
- X OHNE KÜNSTLICHE FARBSTOFFE
- X OHNE KONSERVIERUNGSMITTEL

**PRODUKTEBESCHRIEB**

BETA ALANINE von SPONSER® unterstützt bei hochintensiven Aktivitäten. Sprints und HI-Trainings im Kraft- und Ausdauersport bewirken einen Laktatanstieg und führen zu Muskelübersäuerung. Beta Alanine wirkt als Säurepuffer und kann den leistungslimitierenden Laktat-Anstieg hinauszögern.

VORTEILE

- Für Wettkampf- und Kraftsportler in hochintensiven, anaerob-laktaziden Sportarten als intrazellulärer Säurepuffer
- Spezielle Tablettenformulierung mit Berücksichtigung der Kinetik von Beta-Alanin
- Klassierung A der Supplementliste*

*Australian Institut of Sport. Klassierung B der Swiss Sports Nutrition Society www.ssns.ch

ANWENDUNG

2 x 2 Tabletten täglich, vorzugsweise zu einer Mahlzeit. Nicht länger als 8-10 Wochen einnehmen, danach für ca. 4 Wochen absetzen

Empfehlenswert im Kraftsport sowie für die Sportarten Schwimmen, Leichtathletik, Kampfsport, Skisport, Sprintdisziplinen sowie die Kurzdistanz bei Ausdauer-Sportarten.

Für maximale Performance empfiehlt Sponser die synergistische Anwendung mit Lactat Buffer.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung. Die angegebene, empfohlene tägliche Verzehrmenge nicht überschreiten. Ausser Reichweite von Kindern aufbewahren.

ZUTATEN

Beta-Alanin (CarnoSyn®), Stabilisatoren (E464, modifizierte Stärke, E463), Trennmittel (E341, E470b, E551), Füllstoff E460. 1 Tabl. = 1350 mg

PRO POWER & MUSCLE

BETA-ALANINE

SEITE 2

GEBINDE

Dose 189 g (140 Tabletten = 35 Tagesrationen)

NÄHRWERTE

Nährwerte/nutrition facts	1 Tagesration/daily ration (4 Tabl.)
Energie/energy kJ (kcal)	16 (4)
Fett/fat	0 g
davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids	0 g
Kohlenhydrate/carbohydrates	< 0.1 g
davon Zuckerarten/of which sugars	0 g
Ballaststoffe/fibres	1.0 g
Eiweiss/protein	0 g
Salz/salt	0.00 g

Entwickelt und sorgfältig hergestellt in der Schweiz.

BETA-ALANIN in Tabletten. Nahrungsergänzungsmittel.

Sponser Sport Food AG
CH-8832 Wollerau
www.sponser.chSponser Europe GmbH
D-88131 Lindau
www.sponser.de