

ENERGY & ENDURANCE

RECOVERY DRINK

Strawberry-Banana

PREPARE BEFORE DURING AFTER

QUICK INFO

- X LAKTOSEFREI
- X GLUTENFREI
- SÄUREFREI
- X OHNE SÜSSSTOFFE
- X OHNE KÜNSTLICHE FARBSTOFFE
- X OHNE KONSERVIERUNGSMITTEL

**PRODUKTEBESCHREIB**

Recovery Drink ist ein fruchtiger lactosefreier Kohlenhydrat-Proteindrink zur normalen Wiederherstellung (Erholung) nach sportlicher Belastung. Enthält kurz- und langkettige Kohlenhydrate zur Energiebereitstellung.

Basierend auf Casein- und Molkeproteinhydrolysat.

Molkenproteinisolat aus Cross-Flow-Microfiltration liefert konzentriertes, naturbelassenes Eiweiss mit hochwertigen Co-Faktoren (BCAA 25%)

Angereichert mit den freien Aminosäuren Leucin (1.85 g/100 g) und Glutamin (2200 mg/100 g)

Angereichert mit der löslichen Nahrungsfaser Inulin.

VORTEILE

- **Breites Wirkungsspektrum: Energie, Aufbau und Erhalt**
- **Zubereitung mit Wasser**
- **Komplettes Vitaminspektrum**
- **ohne künstliche Süsstoffe**

VERZEHREMPFEHLUNG

Innert 1 h und/oder nach der Belastung einnehmen, zur Unterstützung des Muskelaufbaus zwischendurch und bis 1 h vor dem Training. 1-2 Portionen täglich.

Zusätzlich zu einer abwechslungsreichen und ausgewogenen Ernährung und einer gesunden Lebensweise.

ZUBEREITUNG

3 gestrichene Messlöffel (60 g) in 300-500 ml kaltes Wasser einrühren oder im Shaker zubereiten.

ENERGY & ENDURANCE

RECOVERY DRINK

Strawberry-Banana

SEITE 2

ZUTATEN

Fruchtpulver 17% (Maltodextrin, Erdbeeren, Bananen), Dextrose, Saccharose, Fructose, **Molke**proteinisolat 10%, Maltodextrin, Inulin 7% (lösliche Nahrungsfaser), Proteinhydrolysate 6% (**Casein, Molke**), Mineralsalze (Calcium-, Magnesiumlactat, Natriumcitrat, Eisenfumarat, Zinklactat, Zink-, Kupfer-, Mangangluconat, Kaliumjodat, chromhaltige Nährhefe, Natriumselenat), Emulgator Sonnenblumenlecithin, L-Glutamin 2%, L-Leucin 2%, färbender rote Beete Saft, Säuerungsmittel Citronensäure, Aromen, Verdickungsmittel (Guarkernmehl, Xanthan), Vitamine (Ascorbinsäure, alpha-Tocopherylacetat, Nicotinsäureamid, Retinylacetat, Calciumpantothenat, Cholecalciferol, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Cyanocobalamin, Thiaminmononitrat, Folsäure, Biotin).

AROMA

Erdbeer-Banane

GEBINDE

20 Portionen x 60 g

Box 6 x 60 g

Dose 1200 g

(20 Portionen) nur Aroma Erdbeer-Banane

(6 Portionen) nur Aroma Erdbeer-Banane

(20 Portionen) nur Aroma Erdbeer-Banane

ENERGY & ENDURANCE

RECOVERY DRINK

SEITE 3

NÄHRWERTE

| Nährwerte/valeurs nutritives/nutrition facts | 100 g | 60 g (300 ml) |
|--|--------------|---------------|
| Energie/energy kJ (kcal) | 1525 (360) | 920 (218) |
| Fett/lipides/fat | 2.2 g | 1.2 g |
| davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids | 0.5 g | 0.3 g |
| Kohlenhydrate/glucides/carbohydrates | 63 g | 38 g |
| davon Zuckerarten/of which sugars | 48 g | 29 g |
| Ballaststoffe/fibres alimentaires/fibres | 6.5 g | 3.9 g |
| Eiweiss/protéines/protein | 17 g | 10 g |
| Salz/sel/salt | 0.80 g | 0.48 g |
| Vitamine/vitamin(e)s | %NRV* | %NRV* |
| A | 602 µg 75% | 360 µg 45% |
| D | 4.3 µg 85% | 2.5 µg 50% |
| E | 8.5 mg 71% | 5.1 mg 43% |
| C | 38 mg 48% | 23 mg 29% |
| B1 | 0.9 mg 83% | 0.5 mg 50% |
| B2 | 1.3 mg 95% | 0.7 mg 50% |
| Niacin(e) | 15 mg 94% | 8.0 mg 50% |
| B6 | 1.3 mg 90% | 0.7 mg 50% |
| Folsäure/folic acid | 171 µg 86% | 100 µg 50% |
| B12 | 1.2 µg 48% | 0.7 µg 29% |
| Biotin(e) | 13 µg 26% | 7.6 µg 15% |
| Pantothensäure/pantothenic acid | 2.5 mg 42% | 1.5 mg 25% |
| Mineralstoffe/sels minéraux/minerals | %NRV* | %NRV* |
| Natrium/sodium | 320 mg -- | 192 mg -- |
| Calcium | 270 mg 34% | 162 mg 20% |
| Magnesium/magnésium | 100 mg 27% | 60 mg 16% |
| Eisen/fer/iron | 8.3 mg 59% | 5.0 mg 36% |
| Zink/zinc | 8.3 mg 83% | 5.0 mg 50% |
| Kupfer/cuivre/copper | 0.5 mg 50% | 0.3 mg 30% |
| Mangan/manganèse | 0.5 mg 25% | 0.3 mg 15% |
| Selen/sélénium | 25 µg 45% | 15 µg 27% |
| Chrom(e)/chromium | 33 µg 83% | 20 µg 50% |
| Iod(e)/iodine | 50 µg 33% | 30 µg 20% |
| Aminosäuren/acides aminés/amino acids | | |
| L-Glutamin(e) | 2200 mg | 1325 mg |
| BCAA (L-Leucin, L-Isoleucin, L-Valin) | 4850 mg | 2910 mg |

*NRV, nutrient reference values

100 ml fertige Zubereitung enthalten 307 kJ (73 kcal)

Kohlenhydrat-Eiweisspulver basierend auf Fruchtpulver und Molkeproteinisolat mit Erdbeer-Banane-Aroma. Mit Glutamin, Leucin, Inulin, Vitaminen und Mineralsalzen. Laktosefrei.

Sorgfältig hergestellt in der Schweiz

Sponser Sport Food AG
CH-8832 Wollerau
www.sponser.ch

Sponser Europe GmbH
D-88131 Lindau
www.sponser.de

www.sponser.com